

Zu meiner Person

In meinem Beruf als examinierte Krankenschwester mit Spezialisierung in der Intensivpflege und später als Mitbegründerin einer Hauskrankenpflege-Station in Berlin durfte ich schon sehr früh am Schicksal anderer Menschen teilhaben.

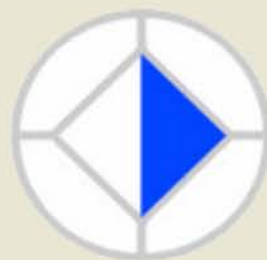
So führten mich meine Fragen an das Leben „Wie würfelt das Schicksal?“ und „Wie entsteht Krankheit?“ nach einer Indienreise zum Studium der Astrologie. Dem folgten eine dreijährige Ausbildung in der Naturheilkunde und die Zulassung zur Heilpraktikerin.

Nach fast zehnjähriger Arbeit in eigener Naturheilpraxis in Berlin folgte ich meinem Wunsch im Einklang und eng verbunden mit der Natur zu leben und zog aufs Land nach Stöckey. Aus einem renovierungsbedürftigen Hof entstanden in liebevoller Eigenleistung zwei Ferienwohnungen.

2002 verlegte ich die Naturheilpraxis von Berlin auf den Gerina Hof.



HOF GERINA Naturheilpraxis & Ferienwohnungen



Kleines Eichsfeld 21
37345 Sonnenstein
OT Stöckey

E-mail: hofgerina@web.de
www.hofgerina.de

Tel: 036072-817 99

Bitten senden Sie mir eine E-mail oder rufen Sie an, um Preise und Verfügbarkeitsdaten zu erfragen.

HOF GERINA Naturheilpraxis & Ferienwohnungen



Gertrud Wibbelmann
Heilpraktikerin

37345 Sonnenstein
OT Stöckey

Die Naturheilpraxis

Med. Ganzkörper-Bindegewebsmassage

„Die Azidosetherapie verlängert unser Leben, verhütet und heilt Krankheiten und verbessert unsere Lebensqualität,“ stellte Dr. Renate Collier (1919-2001), Ärztin und Begründerin der Azidosetherapie, fest.

Je bequemer und genussreicher das Leben, umso mehr Wohlstandskrankheiten warten auf uns.

Der Zitronensäure-Zyklus regelt unsere Zellverdauung. Überschüssige Säuren verbleiben im Körpergewebe. 'Orangenhaut', Krämpfe, Schmerzen, Müdigkeit sind erste Anzeichen.

„Übersäuerung ist sozusagen die Mutter aller Krankheiten“ so meine Beobachtung.

Zur Anti-Azidosetherapie gehören eine tiefe, kräftige Ganzkörper-Bindegewebsmassage sowie eine Tiefenentspannung und Energiebalance, organunterstützende Heilmittel, Zeit für Gespräche, ggf. Tipps für gesunde Ernährung.

Die Selbstheilungskräfte werden angeregt, Ihre Kraft steigert sich, unerklärliche Schmerzen verblassen, die Beweglichkeit nimmt zu und Ihr Wohlbefinden wächst.

Therapiespektren, die in die Behandlung einfließen:

Reiki•Intuitive Körper-Energie-Arbeit•Hypnotherapie•Homöopathie•Pflanzenheilkunde•Fastenbegleitung•Ernährungsberatung•Yoga und Gymnastik•Meditation•Astrologie

Die Suche nach dem Sinn der Krankheit, mit seinem innewohnenden Wachstumspotential ist ein Schatz, den es zu bergen lohnt.

Die Kurse

Gymnastik–Yoga–Entspannung



Ich biete seit 2002 fortlaufende Gruppen an, in die Sie jederzeit einsteigen können!

Großbodungen

Kemnot / Duval-Haus
Montag 19.00-20.30 Uhr

Mackenrode

im Allianzbüro über dem Edeka
Dienstag 19.30-21.00 Uhr

1 x Schnuppern frei



Astrologische Analysen

Auf Wunsch fertige ich Ihnen schriftliche Computeranalysen zum Thema „Persönlichkeit“ für Erwachsene und Kinder, sowie Jahresvorschau (ab Geburtstag), Beziehung und Beruf.

Auf Wunsch schicke ich sie Ihnen per Post zu.



Einführung in Meditation

Ab 2014 ist eine fortlaufende Meditationsgruppe geplant. Fragen Sie bei Interesse nach!

Fastenbegleitung

Auf Anfrage begleite ich Hausgäste in einem mehrtägigen Fastenprozess.

Der Ferienhof

Ruhe in dörflicher Idylle

Wir haben ein gemütliches 'Nest' liebevoll für Sie gestaltet.***Der Garten lädt ein zum Toben, Sonnen und Ausruhen***der Hausbach zum Matschen und Kneipp'schen Wassertreten***der Hof mit Spielscheune zu Abenteuern und gemütlichen Stunden am Abend***Sie können bei uns Tischtennis spielen und wir verleihen Fahrräder***2 Esel und Enten gehören zum Hof-Team.

Die weite grüne Landschaft zwischen Südharz, Kyffhäuser und Eichsfeld lädt zu erlebnisreichen Tagestouren ein. Beste Infrastruktur bieten die nahen Bäderstädtchen Bad Lauterberg und Bad Sachsa mit ihren Freizeiteinrichtungen für Schwimmen, Saunen und Wintersport. Reiten und Wandern sind ideal in dieser Landschaft.

Wohnung Gartenblick ★★★★★

ca. 80 qm, ideal für 4 Personen***hell, zentralbeheizt, Kamin, Garten- und Hofblick***1 Wohnraum, 2 Schlafräume, Küche***DU-WC, TV, DVD u. CD-Radio, Internet

Wohnung Spitzboden ★★★★★

ca. 54 qm, ideal ab 2 Personen***zentralbeheizt, Gartensicht, Wohn-Küche, 1 separater Schlafraum***Bad-WC, TV und Radio, Internet

Aufbettungen sind in beiden Wohnungen möglich.